

Hej OK Melfar-medlemmer

I ønskes hermed et godt nytår, håber I er kommet godt ind i det og snart klar til at komme ud at løbe lidt o-løb. Lørdag d. 9. januar er vi jo arrangør af trekant-træningsløbet, som foregår i Hindsgavl med start fra Søbadet, mød op prøv det nyrevidere kort.

Gert fortsætter med løbetræningen om mandagen, og hver lørdag er der så træningsløb et sted i trekantområdet (se hjemmesiden) så der er ingen grund til at falde af på den!!

Vi havde en hyggelig julekomsammen med pakkespil d. 16. december. Vores planlagte juleløb d. 27. december blev desværre aflyst pga. manglende tilslutning, men arbejdsgruppen har jo haft travlt med planlægningen, så vi håber I møder op næste gang, vi indbyder til klubarrangement, det bliver måske i marts, så kan vi nemlig også fejre klubbens 70 års fødselsdag med lidt socialt sammenvær.

Lige nu venter vi spændt på prøvetryk på nye løbetrøjer fra Trimtex og derefter vil vi snarest bestille, så vi har de nye trøjer til sæsonstart. Peter har også gang i bestillingen af softshelljakker, det glæder vi os til.

Kig ind på o-service der er nu flere løbstilbud klar, bl.a Nordjysk 2dages og påskeløb, så få sat kryds i kalenderen. Ungdomsløbere skal også huske U1 og U2 kurserne i januar og marts.

selvom det er koldt og snehvidt udenfor kan man jo også sidde og drømme om sommerløb, hvad med en tur til publikumløb ved JWOC i det nordjyske ??

Med venlig o-hilsen og godt nytår  
Helle Sørensen

