

Dato Tid Aktivitet Sted  
Hvad sker der Særligt

Dato	Tid	Aktivitet	Sted	Hvad sker der	Særligt
Onsdage	18.30	Løbetræning	FROS' klubhus	En god løbetur	Mest for voksne
4. januar	18.30	Mørkeorientering	FROS' klubhus	Vælg kort eller lang orienteringsbane til fods eller på cykel	Husk lygte - et gratis løb, kom bare
7. januar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Nørreskoven	Vejle, mødested: SNAB's klubhus	4 gratis O-baner at vælge imellem - <b>Vintercup</b>	Hele familien kan deltage
11. januar	18.30	Mørkeorientering	FROS' klubhus	Vælg kort eller lang orienteringsbane til fods eller på cykel	Husk lygte - et gratis løb, kom bare
14. januar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Marielund	Kolding, møde ved Bøgelund	4 gratis O-baner at vælge imellem	Hele familien kan deltage
18. januar	18.30	Mørkeorientering	FROS' klubhus	Vælg kort eller lang orienteringsbane til fods eller på cykel	Husk lygte - et gratis løb, kom bare
21. januar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Lindet Skov	Haderslev, møde på Arnum-Arrildvej	4 O-baner at vælge imellem	Hele familien kan deltage
21.-22. januar	Lørdag søndag	U1 Ungdomskursus for Region Syd's klubber	Ved Faaborg Teknisk træning og råhygge	Se indbydelsen i <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> . Tilm. senest d. 12. jan.	Et must for yngre ungdomsløbere
27 - 29. januar	Fredag søndag	U2 Ungdomskursus for Region Syd's klubber	Teknisk træning og råhygge	Indbydelsen kommer i <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> . Tilm. sen. 19. jan.	Et must for ældre ungdomsløbere
28. januar	13.00-14.00	Orienteringstræning på Trelde Næs	Fredericia, møde på P-plads yderst	4 gratis O-baner at vælge imellem	Hele familien kan deltage
30. januar	17.00 - Ca. 18.30	Mærkeløb for OK Melfar-ungdom	Sabadet HUSK LYS	Mærkeløb: løb alene eller sammen med din mor eller far eller gode ven.	Tilmelding: Gårs, til Peter 6441 7075 inden 28/1, men du kan også bare dukke op.
4. februar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Gyttegaard	Gorm, møde på vej 425 Billund-Hejnsvig	4 gratis O-baner at vælge imellem - <b>Vintercup</b>	Hele familien kan deltage
5. februar	9.00	Fidusløb v/ Kolding OK	2-mandshold, hemmeligt sted	O-løb med tænkeopgaver - tilm. sen. 30. jan	Indbydelse i O-service
Torsdag d. 9 / 2	18.00 ?	OK Melfar's generalforsamling	Bakkehuset?	Indbydelsen kommer via nyhedsbrev og på <a href="http://www.ok-melfar.dk">www.ok-melfar.dk</a>	For alle klubmedlemmer
11. februar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Tybrind	Afmærkning på Assensvejen	4 gratis O-baner at vælge imellem - <b>Vintercup</b>	Hele familien kan deltage
12. februar	10.00	Langdistanceløb	Stensbæk	Både Lange og korte baner Tilmelding sen. 6. feb.	Indbydelse i O-service
18. februar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Tørring Mølle	Haderslev, ved Hammelev	4 O-baner at vælge imellem	Hele familien kan deltage
25. februar	13.00-14.00	Orienteringstræning i Haraldskær	1. vej til venstre efter Skibet kirke	4 gratis O-baner at vælge imellem - <b>Vintercup</b>	Hele familien kan deltage
26. februar	10.00	Langdistanceløb	Vrøgum	Både Lange og korte baner Se Tilmeldefrist i O-service	Indbydelse i O-service.
2 / 3	18.30	Natcup - Syd 1	Revsø v/ Haderslev	Natløb - også i grupper. Prøv med en ven	Tilm. sen. 27/2. - se indbydelse i O-service
3-4. marts	Lørdag søndag	U1 Ungdomskursus for Region Syd's klubber	Teknisk træning og råhygge	Indbydelsen kommer i <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> . Tilmelding senest d. ___ feb.	Et must for yngre ungdomsløbere
2-4. marts	Fredag søndag	U2 Ungdomskursus for Region Syd's klubber	Teknisk træning og råhygge	Indbydelsen kommer i <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> . Tilmelding senest d. 23. feb.	Et must for ældre ungdomsløbere
9 / 3	18.30	Natcup - Syd 2	Marielund v/Kolding	Natløb - også i grupper. Prøv med en ven	Tilmelding i O-service
16. marts	Sidste dag for tilmelding til PÅSKEN 2012: 3 spændende løb på Rømø. De foregår skærtorsdag, langfredag og påskelørdag, og OK Melfar har klubbetur med overnatning ved løbet. Absolut en god oplevelse, også for ungdomsløbere, der er alene af sted. Du får al den hjælp, mad og søvn, du kan bruge.				
16 / 3	18.30	Natcup - Syd 3	Jelling Skov	Natløb - også i grupper. Prøv med en ven	Tilm. sen. 12/3. - se indbydelse i O-service
18. marts	10.00	Konkurrenceløb	Lunge Bjerge ved Gelsted	Et interessant løb, tæt ved os selv - en god mulighed for en sæsonstart	Tilmelding i O-service
23 / 3	18.30	Natcup - Syd 4	Teglårdskoven	Natløb - også i grupper. Prøv med en ven	Tilmelding i O-service
16. april	17.00	SÅ MØDES VI EFTER EN LANG VINTER ALLE SAMMEN TIL UNGDOMSTRÆNING			