

Ungdomstræningen kom i gang efter vinterpausen d. 4. april ved Søbadet



... som det ses på billedet fra Søbadet, så var vejret i rigtig forårshumør

Sæsonens første ungdomstræning

Sæsonens første ungdomstræning fandt sted mandag d. 4. april, hvor 33 ungdomsløbere kl. 17 var mødt frem på Søbadet - sammen med en hel masse entusiastiske forældre. Humøret var højt i det dejlige forårsvejr, og alle var spændt på at komme i gang med træningen igen efter vinteren. Nogle af ungdomsløberne har i løbet af vinteren kæmpet sig gennem snemasserne hver mandag eftermiddag, hvor der har været vinterløb, og en del har allerede i denne sæson fået 2 stævner på bagen, idet de både har deltaget i OK Melfars eget stævne i Tybrind d. 20. marts og i B-løb i Slæbæk ved Svendborg d. 3. april.

Det var rigtig dejligt at se så mange unge løbere ved Søbadet - og især var det dejligt at kunne byde velkommen til 6 helt nye unge løbere og deres familier. Det er altid en særlig begivenhed når der kommer nye løbere og nye familier i klubben, og alle de "gamle" medlemmer glæder sig til at lære de nye, spændte løbere om orienteringsløb.

Efter Bittens velkomst, hvor også ungdomstrænerne blev præsenteret - d.v.s. de officielle trænere, for rigtig mange forældre (både orienteringsløbere og ikke-orienteringsløbere) har det rigtig sjovt med at give en hjælpende hånd med ved træningen - gik opvarmningen i gang. Ungdomsløberne blev delt op i to grupper - de lidt mindre erfarne og de lidt mere erfarne - for at sikre at der var de rigtige udfordringer til alle. Efter opvarmningen var de helt nye løbere i samlet flok ude på en lille orienteringsbane, hvor de fik et rigtigt orienteringskort mellem hænderne og fik lært lidt om de grundlæggende principper for orienteringsløb. Alle var ivrige efter at lære og fik sig en dejlig, lærerig tur i skoven. De lidt mere erfarne løbere - der i år bl.a. har en verdensmester (Mikkel) som træner, fik efter en kort instruktion nogle lidt længere og lidt mere udfordrende ture i skoven. Efter ca. en times aktivitet i det dejlige vejr var der afslutning med et krus velfortjent saftvand til alle. Vi glæder os til at se alle ved Søbadet igen næste mandag kl. 17 - hvor også nye løbere, der ikke kunne deltage ved den allerførste træning, er meget velkomne.

stor tak til Hanne Rosendal for denne beretning..

Her finder du en lille billedereportage fra dagen