



Lørdagstræningsløb

Hver lørdag eftermiddag i november (og januar og februar) er der træningsløb for alle orienterere i trekantområdet, arrangeret af trekantklubberne: Gorm (Jelling), Snab (Vejle), KOK (Kolding), Fros (Fredericia) og OK Melfar (Middelfart).

Kom til startstedet mellem kl. 13 og 14 og vælg en af 4 Baner.

ca. 2,5 km let, ca 5 km mellemsvær, ca. 7 km svær eller ca. 9 km svær.

Tilbudet er ganske gratis – en del af dit kontingent. Du skal bare selv transportere dig til starten, men ofte kan man køre sammen med andre. Medbring selv kompas og skiftetøj, da der som regel ikke er bademuligheder. Nogle af løbene indgår i en vintercup-konkurrence og ved sidste løb kåres en vinder, som får en vinder T-shirt, (4ud af 6 løb tæller).

30. oktober: Klub Kort, Drenderup, Kolding

Afmærkning på landevejen gennem Ødis, sydvest for Kolding

5. november: Houens Odde, FROS (Vinter Cup)

Afmærkning v. landevejen (Nr. Bjærtvej)

12. november: Frederikshåb, KOK (Vinter Cup)

Afmærkning fra krydset Rygbjervej/Bøgvadvej i Frederikshåb by.

19. november: Hindsgaul, Melfar (Søbadet)

26. november: Engelsholm, GORM (P-plads v. Slottet)

✳ **3. december: FROS Julefidusløb OBS! Her kommer speciel indbydelse !**

✳ **10. december: Stursbøl, HTF (OBS! Start fra kl. 13.30)**

1. januar: Nytårsløb Kolding, Bøgelund kl. 13.00

7. januar: Vejle Nørreskov, SNAB (Vinter Cup)

14. januar: Marielund, KOK, Mødested: Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding
Mulighed for bad og omklædning

21. januar: Intet træningsløb, der henvises til f.eks. HTF (Lindet Skov)

28. januar: Trelde Næs, FROS Mødested: P-plads på Trelde Næs OBS!! Dato er rettet !

4. februar: Gyttegård, GORM, Mødested P-plads på Billundvej v. Hundeskov (Vinter Cup)

✳ **5. februar: Fidusløb, KOK OBS! Her er speciel indbydelse, se andet sted på hjemmeside**

11. februar: Tybrind, OK Melfar, Afmærkning på Assensvej gennem skoven (Vinter Cup)

✳ **18. februar: Tørning Mølle, HTF (OBS! Start fra 13.30)**

25. februar: Haraldskær, SNAB mødested: Skibetvej 139, Skibet ved Vejle (Vinter Cup-finale)

Løb mærket med ✳ er gode tilbud udover trekanttræningssamarbejdet.

Mødested for de løb, hvor det ikke er angivet kommer senere her på siden.

Startsteder for løb i HTF-regi se træningsløbs program på deres hjemmeside: www.okhtf.dk