

Til ALLE klubmedlemmer i OK Melfar

BANELÆGGERKURSUS

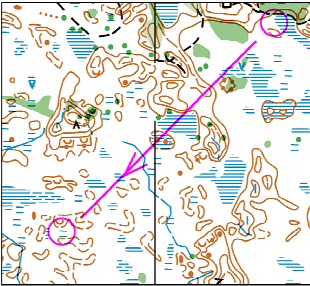
**OP-
FANG**

OK Melfar indbyder alle med tilknytning til klubben (medlemmer og også gerne forældre til ungdomsløbere) til et kursus i BANELÆGNING.

Hvorfor alle ? Fordi vi gerne vil have, at alle bliver dygtigere til at finde vej i orienteringsidræt. Det bliver du, når du kan gennemskue de elementer, banelæggeren har brugt på din bane.

**Spidse
vinkler**

Opfang, vejvalg, grov-orientering, momenter, vendestræk, afveksling, sværhedsgrader er nogle få af de begreber, du kommer til at stifte bekendtskab med på kurset.



Med i kurset er adgang og en introduktion til banelægningsprogrammet CONDES.

Kurset forløber over 2 mandage, og du får en opgave at løse mellem de to kursusdage.

Vendeposter

Der ud over følger der ingen forpligtelser med at deltage i kurset – men måske får du lyst til at lægge baner ved en træning.

TID: Mandag d. 18. og mandag d. 25. februar, begge dage fra 18.30-21.00

STED: Østre Skole, biologilokalet (indgang fra Brovejen)

PRIS: Gratis, men du skal selv medbringe en bærbar computer

Tilmelding inden 15/2: Til Peter Knudsen (2121 1071 eller ps@knudsen.mail.dk)