



KUM information til forældrene

Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med 2 orienteringsløb et klassisk individuel løb om lørdagen og en stafet om søndagen og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark

KUM er en tradition og det går på skift mellem de 3 kredse (Nord, syd og øst) at arrangere KUM. I år arrangeres KUM af Syd og finder sted 6.-8.oktober.

Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare 2 overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM, så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

Hvor foregår det?

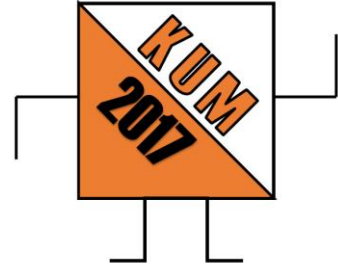
I 2017 foregår KUM i Sydkredsen, med overnatning på Bredagerskolen i Jelling og med oløb i Munkebjergskoven i Vejle og Engelsholm tæt på Jelling. Der arrangeres fælles bustransport for deltagerne fra Nord- og Østkredsen.

Hvordan overnatter man?

Man overnatter i klasseværelser på skolen, på gulvet, det der hedder hårdt underlag. Overnatningen foregår opdelt både i løbsklasse og køn. Dvs. deltagerne overnatter sammen med de andre piger eller drenge der løber samme klasse. Overnatningsplanen skal overholdes dels af hensyn til beredskabets anvisninger, men også fordi det fungerer bedst med samme alder sammen og det giver gode muligheder for nye venskaber på tværs af kredsene.

Hvad koster det?

Det koster 350kr pr deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra SYD selv skal transportere sig til overnatningsstedet og hjem fra stafetten om søndagen.



Hvad er programmet?

Fredag:

Ankomst, evt. kort aktivitet, inden der er boller/kage og derefter godnat

Lørdag:

Individuel løb

Sprint aktivitet på skolen om eftermiddagen

Fælles hygge

Gallafest om aftenen.

Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt, herefter hjemtur

Hvem er med som ledere?

De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet, særlig de sociale aktiviteter. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

Gallafesten – hvordan foregår det?

Lederne arrangerer en gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der mulighed for at danse til diskotek eller lave andre sociale aktiviteter. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen. Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand og festlige alkoholfrie drinks. Det vil være muligt for de ældste løbere at købe øl i baren. Det er dog en betingelse, at man bærer et armbånd som kredsens ledere er ansvarlig for at uddele.

Der er ganske enkle regler: Festen må ikke forlades, INGEN alkohol til løbere uden armbånd og egne drikkevarer må ikke medbringes.

Der vil være voksne tilstede til hele festen (efter en udarbejdet vagtplan) og nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

Bemærk: Skulle ovenstående enkle regler blive overtrådt, vil det få som minimum den konsekvens at festen straks slutter for regelbryderen og i yderste konsekvens vil det betyde hjemrejse for egen regning efter orientering til deltagerens forældre.

Hvad skal medbringes:

Løbetøj/sko til 2 løb

Kompas og SI brik hvis du har, ellers lånes brikkerne af os

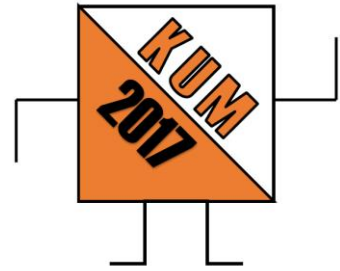
Sovepose og underlag

Badetøj

Skiftetøj

Festtøj

Penge til baren og dine/dit allerbedste ben og humør!

**Tilmelding**

Foregår i O-service lige som til andre o-løb – senest d. 29. september.

Jeg har flere spørgsmål?

Kontakt stævneledelsen eller spørg en af kredsens egne ledere der skal med!

Mange O- hilsner

Terkel Gydesen.

På vegne af Sydkredsen og stævneledelsen